**BALONUL INTRAGASTRIC**

**O soluție minim invazivă pentru controlul greutății**

**Ce este balonul intragastric?**

Balonul intragastric este un dispozitiv medical din silicon, introdus temporar în stomac pentru a ajuta la scăderea în greutate. Funcționează prin ocuparea parțială a volumului gastric, inducând rapid senzația de sațietate.

**Cui se adresează?**

* Persoanelor cu un **IMC (Indice de Masă Corporală)** de 30–40;
* Sau celor cu IMC peste 27 și boli asociate (diabet, HTA, dislipidemie);
* Care nu pot slăbi prin dietă și sport;
* Care nu doresc (sau nu sunt apte pentru) intervenții chirurgicale.

**Cum se face procedura?**

1. **Pregătirea**: se efectuează analize și evaluări medicale.
2. **Introducerea**: balonul este introdus prin gură și ghidat în stomac cu un endoscop. Procedura durează 20–30 minute, sub sedare ușoară.
3. **Umflarea**: se umple cu ser fiziologic steril, până la 400–700 ml.
4. **Monitorizarea**: pacientul este supravegheat în aceași zi, apoi externat.

**Cât timp rămâne balonul?**

Durata este de **6 până la 12 luni**, întrucât apoi stomacul se poate adapta.

**Ce beneficii oferă?**

* Pierdere de **10–20% din greutatea corporală**;
* Reducerea riscurilor cardiovasculare;
* Control mai bun al bolilor metabolice (ex: diabet tip 2);
* Creșterea stimei de sine și a mobilității.

**Care sunt riscurile?**

* Greață, dureri abdominale, reflux (mai ales în primele zile);
* Posibile scurgeri sau migrare a balonului (rar);
* Reacții adverse digestive temporare.

**Contraindicații:**

* Ulcer gastric activ, gastrite severe;
* Intervenții chirurgicale gastrice anterioare;
* Hernie hiatală mare;
* Sarcină sau planificare a unei sarcini în următoarele luni;
* Tulburări alimentare active.

**Ce presupune perioada cu balon?**

* **Dietă personalizată** și adaptare progresivă la mese mici;
* **Monitorizare periodică** de către medic și nutriționist;
* **Activitate fizică moderată**;
* Evitarea alimentelor acide, carbogazoase sau foarte grase.

**Ce urmează după extragerea balonului?**

* Balonul se extrage endoscopic, printr-o procedură similară celei de introducere;
* Se continuă stilul de viață sănătos pentru menținerea greutății;
* Se poate lua în considerare o altă metodă de tratament, dacă este necesar.

Pentru mai multe informații sau programări:

**Mercado Impex SRL** – Medical Delta Clinic  
**S**𝐭𝐫. 𝐁𝐮𝐜𝐨𝐯𝐢𝐧𝐞𝐢 𝐧𝐫.𝟕, 𝐓𝐮𝐥𝐜𝐞𝐚

0733 731078 | 0735 734797 | 0240 511111 | 0240 514444

***Website: medicaldelta.ro***